

---

«Es erscheint von grösster Wichtigkeit, dass der Leib,  
diese wunderbarste aller Wohnungen, aus dem besten  
Material aufgebaut werde.» *Sebastian Kneipp*

---

Bereits vor 135 Jahren hatte Pfarrer Eugster die Wasserheilanstalt Dussnang erbauen lassen und setzte sich fortan stark für die aktive Gesundheitspflege in unserem Hause ein. Wir sind stolz, dass wir das Werk, welches während fast 100 Jahren massgeblich von den Benediktiner-Schwestern von Heilig Kreuz geprägt wurde, heute weiterführen und gemeinsam mit Ihnen ein neues Kapitel in der Geschichte unseres Hauses schreiben dürfen. Als fester Bestandteil der VAMED-Schweiz-Gruppe dürfen wir heute das Angebot der Rehaklinik abrunden. Ganz nach dem Gruppenmotto: VAMED – mehr als Reha...

## SCHÖN, DASS SIE BEI UNS SIND!

Unsere Speisen werden von unserem 20-köpfigen Küchenteam, davon zwei Auszubildende, mit viel Leidenschaft und Engagement zubereitet. Lassen Sie sich von uns – ganz im Sinne von Sebastian Kneipp, mit hausgemachten, saisonalen und wertvollen Produkten aus der Region verwöhnen.

## RESTAURANT TANNZAPFE MEHR ALS NUR EINE MAHLZEIT



---

«Wer bemüht ist, sein eigenes Glück zu suchen,  
der ist auch den anderen gern behilflich dazu.»

*Sebastian Kneipp*

---

## UNSERE PARTNER MEHR ALS LIEFERANTEN

---

### **Favolosa-Pasta, St. Margarethen TG**

Wenn Marilena Pagliuca uns die frische Pasta liefert, welche ihr Ehemann in reiner Handarbeit aus hochwertigem Bio-Hartweizengriess herstellt, strahlt sie immer über das ganze Gesicht. Die stolze Unternehmerin hat in unseren Augen auch allen Grund zum Strahlen, denn die erstklassigen Produkte sind einmalig. Komplett naturbelassen!

### **Bäckerei Allenspach, Dussnang**

Unser Bäcker vom Dorf. Armin Allenspach führt die Bäckerei in der dritten Generation. Er versorgt uns jeden Tag mit frischem, handgemachtem Brot aus hochwertigen Rohstoffen. Unsere Favoriten sind die kleinen Vorspeisen-Brötli – extra für uns hergestellt!

### **Dätwyler-Eier, Oberwangen**

Frische Eier von glücklichen Hühnern – das ist das Motto von Rosmarie und Jakob Dätwyler aus Oberwangen, unserem Nachbardorf. Wir sind stolz, dass wir Ihnen dadurch sehr hochwertige Eierspeisen anbieten können. Da lachen auch die Hühner!

### **ENSOY, Muolen**

ENSOY war ein Ostschweizer Food-Start-up von Lukas Rösch, das aus Schweizer Bio-Soja vom Seerücken erstklassigen Tofu herstellte- ehrlich, mutig und visionär! Wir verarbeiten mit Respekt und Dankbarkeit den letzten Bestand und wünschen Lukas für seinen weiteren Weg alles Gute!

### **Caviezel Giovanettoni, Arbon**

Früchte und Gemüse – wenn immer möglich aus der Region – Sie verstehen jede Kundenbeziehung als persönliche Partnerschaft getragen von Professionalität, Vertrauen und höchster Qualität. Die Caviezel AG ist für uns ein vertrauenswürdiger, innovativer und flexibler Partner für alle belangen im Gemüse und Früchte Bereich. Echt frisch!



## **Metzgerei Peter, Balterswil**

Ein Paradebeispiel dafür, dass unsere Partner mehr sind als Lieferanten. Wir schätzen die Zusammenarbeit mit David und Yvonne Peter nicht nur wegen der Spitzenqualität ihrer Produkte, sondern auch, weil zum Beispiel unser Souschef sich schon selbst ein Bild von der Produktion machen durfte. Wir sind überzeugt!

## **Quellpark Kundelfingerhof, Diessenhofen**

Im Jahre 1915 wurden die ersten Fischteiche zur Forellenzucht gebaut. Im Einklang mit der Natur und mit sehr hohen Qualitätsstandards wird das innovative Unternehmen mit Herzblut und langjähriger Tradition geführt. Wir erhalten somit seit jeher liebevoll hergestellte Spezialitäten und frischen Fisch aus der Ostschweiz. Blubb!

## **Swiss Lachs, Lostallo GR**

Swiss Lachs züchtet Lachse in einer schönen und unberührten Ecke im Misox, dem italienischsprachigen Teil von Graubünden. Die Anlage ist die sauberste und nachhaltigste Fischfarm der Welt. Die Lachse wachsen ohne Chemikalien und ohne Antibiotika auf. Extrem gesund!

## **Deklaration**

Alle tierischen Produkte (Fleisch, Fisch, Eier etc.) sind (wenn in der Karte nicht anders deklariert) aus Schweizer Herkunft und Produktion. Bei Fragen zu Deklarationen der Menüs sowie allergene Stoffe, wenden Sie sich gerne vertrauensvoll an Ihre Gastgeber. Unsere Preise sind inkl. 8.1% Mwst.



## VORSPEISEN

### MEHR ALS EIN ANFANG

	Vorspeise	Hauptgang
<b>Blattsalat</b> 	8.00	
<b>Gemischter Salat</b> 	10.50	
<b>Feigen-Pilz Salat</b> 	13.50	
<i>Kräuterseitlinge   Gruyère   Orangen-Vinaigrette   Alpensalz-Mürbel</i>		
<b>Nüsslisalat</b>	14.50	22.00
<i>Wachtelei   Honigspeck   Kräuter-Croûtons</i>		
<b>Rindstatar</b>	24.00	32.00
<i>Belper Knolle   Eigelbcreme   Rote Zwiebeln   Kapern   Toast (FR)</i>		

## SUPPEN

### MEHR ALS WÄRMEND

	Portion
<b>Rindsbouillon mit hausgemachten Flädli</b>	10.50
<b>Sbrinz-Suppe</b>	13.50
<b>Karotten-Ingwer Suppe</b>	14.50
<i>Sauerrahm   Strudelstreifen</i>	



«Freilich ist die vegetarische Kost im Grossen und Ganzen wohlfeiler als die Fleischkost.»

Sebastian Kneipp


## SAISONGERICHTE

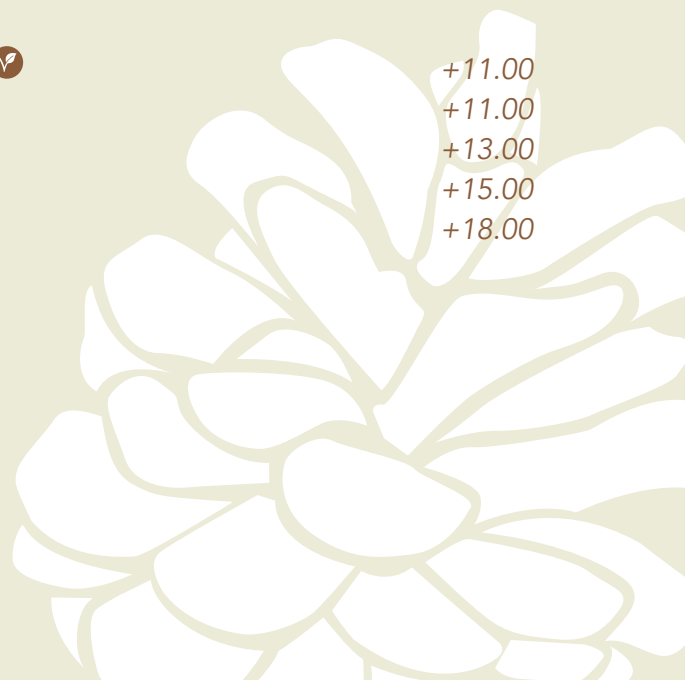
### MEHR ALS EIN HAUPTGANG

Unsere Saisonkarte ist ganz im Sinne von Kneipp geführt – wir freuen uns, Sie mit einer kreativen, vegetarischen Küche zu überzeugen. Natürlich haben Sie auch die Möglichkeit, Ihr Lieblingsgericht mit einem feinen Stück Fleisch oder Fisch zu kombinieren.

	Portion
<b>Hausgemachte Alpenkräuter Pizokel</b> 	28.00
<i>Grillgemüse   Rauchkäse   Rezente Seemerzler Sauce   Röstzwiebeln</i>	
<b>Safran-Risotto</b> 	28.00
<i>Kräuterseitlinge   Belperknolle   Violetter Blumenkohl</i>	
<b>Butter-Rösti</b> 	25.00
<i>Spiegelei   Saisonales Mischgemüse   Vegi-Jus</i>	
<b>Randen-Spätzli</b> 	28.00
<i>Honig-Senf Sauce   Baby Spinat   Rote Zwiebeln   Hüttenkäse Karamellisierte Baumnüsse</i>	

#### Ergänzen Sie Ihre Saisongerichte mit:

– Hausgeräucherte Bio-Tofu-Knusper-Würfel 	+11.00
– Appenzeller Siedwurst	+11.00
– Feine Sous-Vide-Pouletbrust	+13.00
– Naturbelassenes Swiss-Alpine-Lachsfilet	+15.00
– Erstklassiges Schweizer Kalbsfilet	+18.00



## FITNESSTELLER

---

### MEHR ALS SALAT




#### Fitnesssteller

Bunt gemischter Salatteller

Portion

18.00

#### Wahlweise mit:

- Camembert paniert | Preiselbeeren  +7.00
- Falafel-Bällchen | Sauerrahm-Dip  +8.00
- Hausgeräucherte Bio-Tofu-Knusper-Würfel | Sauerrahm-Dip  +11.00
- Sous-Vide-Pouletbrust | Kräuterbutter +13.00
- Thurgauer Forellenchnusperli im Apfel-Cidre-Teig | Tartarsauce +14.00
- Naturlassenes Swiss-Alpine Lachsfilet | Zitrone +15.00

---

«Junge Bäume, die man in den Garten setzt,  
brauchen viele Jahre hindurch eine feste Stütze.  
Eine solche Stütze müssen die Eltern sein.»

Sebastian Kneipp

---

## KIDS

---

### MEHR ALS «GLUSCHTIG»

#### Spaghetti mit hausgemachter Tomatensauce

Portion

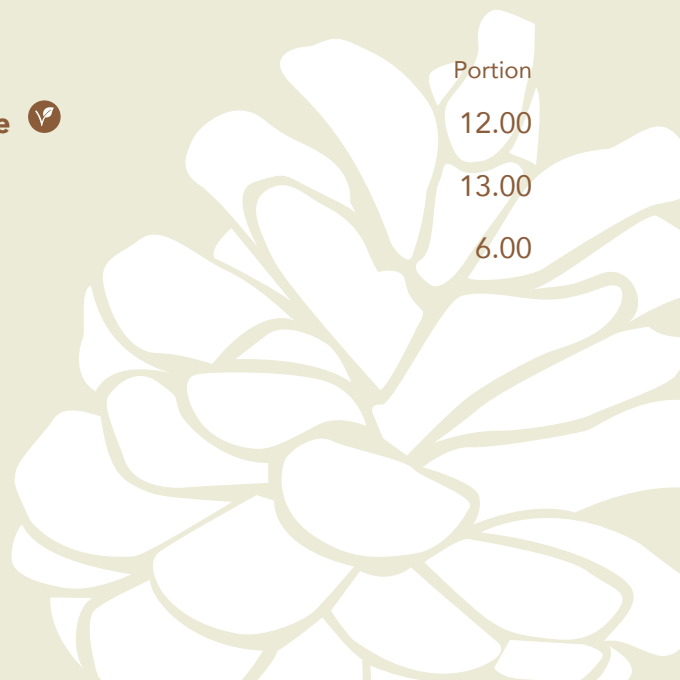
12.00

#### Chicken Nuggets, Pommes

13.00

#### Kinderportion Pommes

6.00



## KLASSIKER

### MEHR ALS GESCHICHTE

	Portion
<b>Riz Casimir</b> <i>Pouletbrust oder Bio-Tofu</i>    <i>Rote Currysauce</i>   <i>Reis</i>   <i>Saisonale Früchte</i>	28.00
<b>Leberli vom Kalb</b> <i>Butterrösti</i>   <i>Babykarotten</i>   <i>Kräuter-Jus</i>	34.00
<b>Wiener Schnitzel vom Kalb</b> <i>Pommes</i>   <i>Preiselbeeren</i>   <i>Winterliches Gemüse</i>	36.00
<b>Classic Burger (CH)</b> <i>Rindfleisch</i>   <i>Rauchkäse</i>   <i>Honigspeck</i>   <i>BBQ-Sauce</i>   <i>Pommes</i>	28.00
<b>Kneipp-Burger</b>  <b>(CH)</b> <i>Rollgersten-Patty</i>   <i>Spiegelei</i>   <i>Rauchkäse</i>   <i>Hausgemachte Trüffelmayo</i>   <i>Pommes</i>	26.00

## SEBASTIAN KNEIPP EMPFIEHLT UNSER TANNZAPFE-MENÜ

### Sbrinz-Suppe

\*\*\*

**Safran-Risotto**   
*Kräuterseitlinge* | *Belperknolle* | *Violetter Blumenkohl*

\*\*\*

**Tannzapfen-Eiskaffee**   
*Etter-Kirsch aus der Kirschregion Zug*

\*\*\*

**41.00**



## NACHMITTAGSKARTE

### MEHR ALS EINE ZWISCHENMAHLZEIT

Diese Gerichte servieren wir Ihnen ab 14.00 Uhr

	Portion
<b>Blattsalat</b> 	8.00
<b>Gemischter Salat</b> 	10.50
<b>Hausgemachtes Pastrami</b>	9.50
<i>Ciabattabrot (CH)   Rote Zwiebeln   Tartarsauce   Rucola</i>	
<b>Sbrinzsuppe</b>	13.50
<b>Nüsslisalat</b>	14.50
<i>Wachtelei   Honigspeck   Kräuter-Croûtons</i>	
<b>Wurst-Käse-Salat</b>	19.00 / 24.00
<i>Einfach oder Garniert</i>	
<i>Cervelat   Wallenwiler Käse   Rote Zwiebeln   Essiggurken</i>	
<b>Tannzapfeplättli</b>	24.00
<i>Bündnerfleisch, Salami und Schinken</i>	
<i>Käse von der Käserei Gantenbein</i>	
<b>Classic Burger (CH)</b>	28.00
<i>Rindfleisch   Rauchkäse   Honigspeck   BBQ-Sauce   Pommes</i>	
<b>Fitnesssteller</b>	18.00
<i>Bunt gemischter Salatteller</i>	
<b>Wahlweise mit:</b>	
– Camembert paniert   Preiselbeeren 	+7.00
– Falafel-Bällchen   Sauerrahm-Dip 	+8.00
– Hausgeräucherte Bio-Tofu-Knusper-Würfel   Sauerrahm-Dip 	+11.00
– Sous-Vide-Pouletbrust   Kräuterbutter	+13.00
– Thurgauer Forellenchnusperli im Apfel-Cidre-Teig   Sauce Tartar	+14.00
– Naturbelassenes Swiss-Alpine Lachsfilet   Zitrone	+15.00

